

Checkliste für die Reisevorbereitung

- Flugtickets, Routenplan, Straßenkarten, usw.
- Reisepass (Kontrolle der Gültigkeit)
- Auslandsreisekrankenversicherung
(Einzelperson ca. 10,00 EUR, Familie
ca. 25,00 EUR im Jahr)
- Impfpass

Reiseapotheke

- Durchfall und Magenverstimmung
- Insektenstiche
- Insektenabweisende Mittel
- Reisekrankheiten
- Heftpflaster
- Elastische Binden
- Schmerztabletten
- Schlaftabletten
- Fieberthermometer
- Splitterpinzette
- Sonnenschutzmittel (hoher Lichtschutzfaktor)
- Salbe gegen Sonnenallergie oder Sonnenbrand
- Wasserentkeimungsmittel
- Trinklösung
- Ersatzbrille oder Kontaktlinsen
- Kondome
- Antibabypille
- Binden oder Tampons

Unterlagen

- Reiserücktrittsversicherung
- Fotoapparat/Videokamera mit
Filme/Batterien und Kassetten
- Falls Mietwagen im Ausland,
dann separate Haftpflicht beim Anbieter oder vergewissern,
dass in der eigenen Kfz Haftpflicht die Mallorca – Police mit
inbegriffen ist.
- EC Karten bzw. Kreditkarten
(z.B. Deutsche Bank bietet auch in Spanien Geldautomaten
für EC Karten der Kunden kostenfrei an)

Schutzimpfungen

- Malaria
- Hepatitis A (infektiöse Leberentzündung des Typs A)
- Hepatitis B (infektiöse Leberentzündung des Typs B)
- Kinderlähmung (Poliomyelitis)
- Typus
- Diphtherie
- Wundstarrkrampf (Tetanus)
- Cholera (Schutzimpfung nicht unbedingt empfohlen!)
- Gelbfieber

Mückenschutz

- helle lange Kleidung
- Moskitonetz
- Insektenabwehrende Mittel